

Vol.21 発見!!
Discover
本巢
プロジェクト

ママと
赤ちゃんの
相談室♡



母乳・育児相談と
命の誕生写真展

災害
ご協力
・携帯
「マナ
電源?

Mamma Mamma

生まれたばかりの赤ちゃんが
いるお母さんたちは、悩み事が
いっぱい。「お乳がうまく吸えて
かな?」「母乳は足りている
かな?」「お乳が詰まると痛い!」
「卒乳?どうすればいいの?」
そんなお母さんたちの悩みを
気軽に相談できる母乳・育児
相談室が瑞穂市にあるんだ。



相談室は
あたたかい雰囲気に
包まれた、
癒やしの空間。

「一人で悩まないで、まずは、
連絡をしてみてくださいね。私の夢
は、母乳ラッシュに来たお母さん
のお子さんが、大人になっ
て赤ちゃんを見せに来てくれる
ことなのだから、おばあちゃんに
なるまで、がんばるよ!」母乳
育児以外にも、女性の健康に
関すること、例えば、思春期、
更年期不妊などの相談も受け
ますよ。」と素敵な笑顔で話して
くれたよ。



岐阜県助産師会主催の研修でも、ご講演された山本淳子先生は、日本マタニティ・ヨーガ協会会員、認定インストラクターでもあり、母子保健事業や地域の子育て支援活動もしているらしいです。

母乳相談でよくあるご質問

- Q** お乳を与えても、すぐに赤ちゃんが泣きます。
- A** こんなとき、お母さんはとても不安になりますね。本当に母乳が足りない場合もあれば、スキンシップを求めている、何かを伝えたくて泣くこともあります。そんなときは、ぜひ助産師にご相談ください。
- Q** 断乳・卒乳はいつ頃がよいですか?
- A** 一般的には1歳3ヶ月から1歳半ごろがめやすとされています。しかし本当に大切になのは、それぞれの赤ちゃんの心からだの発達をみながら進めること。そろそろかな?と思ったらご相談下さい。



感動を学んだ経験の松永さんの衣装は、動物をリメイク。世界に一つしかないんだよ。

した松永知恵美さんご本人に
会えたよ。
松永さんへの撮影依頼は、
口コソ全国に広がり、これまで
に撮影した妊婦や出産した母親
は、500人を超えるんですよ。
すごいね。
「この写真は、まだお母さんと
へその緒がつながっているんだよ。
みんなうらやまで母親から生まれ
てくるんだよね。」一つ一つの
写真を見ては「うらやま話してく
れたよ。」

母乳・育児相談室
Mamma Mama
TEL 058-0236 岐阜県瑞穂市本田1116-1
営業時間 9:00~16:00(予約制)
定休日 土曜日・日曜日・祝日
(ほかにお休みの日などによる臨時休業あり)
058-326-9870
すべて予約制となっておりますので
事前にお電話下さい



どの写真も
涙がみがあるもの
ばかり



ご家族写真も持っているんだよ。

あるお寺のカレンダーのモデルに
なったこの人形たちの写真は、人形
作家さんと一緒に作り上げたん
だつて、松永さんがとらえたモデルさん
たちは、写真の中から語りかけてくる
んだよ。

山と川、自然豊かな本巢のこんないい場所、いいお店を発見!!

中古・新品のタイヤ・ホイール 販売・買取り店
HAYANO
タイヤショップ 早野

もとす本店
岐阜県本巣市三機3丁目111 TEL.058-324-9678
年内無休 営業時間/8:00~19:30(現金受付19:00まで)
www.t-hayano.com タイヤは早野 検索

Vol.21 発見!! Discover 本巣プロジェクト

美味しい中華を食べてリフォームの相談へ行こう♪



スタイリッシュでワクワクした夢がかなう グッドリビング 岐阜営業所

インスタグラムで「#ゼロキューブ」と検索してみよう!
グッドリビングさんのハウスマナーさんたちによりたくさんの写真がアップされています。

昨年本紙でも紹介したグッドリビングさんのZ E R O C U B E。今回は、実際にこの家で暮らしている方の素敵な空間を紹介するよ。

好きな雑誌の中で見つけたという方や、パンフレットを見た瞬間に一目惚れしたという方。また、インスタグラムの投稿で見つけたなど、出会い方は人それぞれなんだよ。またZ E R O C U B Eで夢をかなえたお客様を全国にたくさんいるんだって、こちらを選ばれるお客様は、とてもスタイリッシュな生活を夢見ていらつしやいます。私たちは皆様が、わくわくしながら夢を形に変えていくお手伝いをしています。」と所長の田原さんがお話してくれました。

Y様「リビングは窓を開けると風が本当に良く通りますね。大きな窓からは目が見えるんですよ。」

M様「ありきたりな家はよかったです。気持ちもよくなりました。少し時間に余裕が出てきたら、「おうちカフェ」のようなことも出来たらいいなと思います。」

T様「お気に入りの場所はやっぱり「リビング」ですね。1年前から「インスタグラム」を始めたいのですが、Z E R O C U B E を見たという方が、Z E R O C U B E を増えました(笑)」

S様「暮らしを豊かにするのは、吹き抜けのおかげで夏でも涼しいということ。真夏でもエアコンは28度設定です。」

僕もこんなスタイリッシュでワクワクするおうちを建てたいな。

東海で10000棟の実績
グッドリビング 岐阜営業所
〒501-0454 本巣郡北方町高屋白木3丁目98-1
営業時間 10:00~19:30
定休日 水曜日(祭日の場合は休業)
☎058-323-6821



落ち着いた雰囲気でしたく本格的な味 お粥と創作中華料理の店 小槌

ランチメニューは、前菜盛り合わせ・揚げ物盛り合わせ・料理一品・肉or魚介料理・中華粥食べ放題・デザート・日本の中国茶。いろいろなお料理を食べて1,600円(税込)。どのお料理も美味しいのももちろん。盛り付けもとても可愛らしい。

ランチメニューについての中華実食食べ放題。ほとんどのお客様がおかわりするという、この店の名物でもある一品。

アツアツの美味しいメニューがいっぱいだよ!

創作中華料理 小槌
〒501-0304 津守市田上6-26
営業時間 11:30~14:30/15:30~17:00-ラスト
定休日 月曜日
☎058-328-6662

一流ホテルや人気の中華店で修業経験のあるご主人が、2002年にOPENした、創作中華料理小槌。お店の中は、あたたかみのある落ち着いた雰囲気で、初めて訪れた僕も、とてもまたりできました。

びっくりだったのは、今回の魚介料理のエビチリ。海老にボリウムがあると聞いたよ。なんと、さつま芋と一緒に揚げたんだよ。甘いさつま芋とちびのプリッと感。そしてチリソースのピリッさと感。新食感で、とてもおいしかったよ。チリソースは、豆腐でまろやかさを出す工夫がしてあるんだ。日々勉強してます!!」とご主人。休みの日には、食べ歩きをされているんですよ。

名物のお粥は、鶏ガツツ干し海老、干し貝柱などのスープで煮込んであり、味はしつかりしるけど、とてもアツアツして美味しくなつたよ。

食べ方は、まずは、そのままの味で食べて、次は、4種の薬味(梅乳葱、生姜、ササミ)を入れてみよう。自分の好みを発見するものいいね。僕はササミ入りが好き!!

さらに、前日までにランチの予約をするよ。なんと、金額はそのままで、食後のデザートが盛り合わせになるんだって。前日までに予約をして、美味しい創作中華料理のランチを食べて行こう!

山と川、自然豊かな本巣のこんないい場所、いいお店を発見!!

中古・新品のタイヤ・ホイール 販売・買取り店

HAYANO

タイヤショップ 早野

岐阜県本巣市三橋3丁目111 TEL.058-324-9878
年内無休 営業時間/8:00~19:30(電話受付19:00まで)
www.t-hayano.com

もとす本店

岐阜県本巣市三橋3丁目111 TEL.058-324-9878
年内無休 営業時間/8:00~19:30(電話受付19:00まで)
www.t-hayano.com

タイヤは早野 検索