発見!! Discover 本巣 Vol.9

本巣のグルメみ〜つけた!! プロジェクト











周辺おすすめ情報 カレー

ナンとカレーの種類が豊富な本格カレー屋さん



この日注文した「タンドールランチ」(1380円)。
ランチメニューの中から好きなカレーを選ぶことができる。
また辛さも6段階から選ぶことができる。

僕がいるお店の近くに、カレー屋さんがオープンしたと聞いてスワガタム本巣店さんへランチに行ってきたよ。もう一店舗安八町にもあって、ここは2号店なんだって。

ナンとカレーの種類が豊富にあって、辛さも6パターンの中から選べるの。注文したのは「タンドールランチ」。カレーはランチメニューの中から好きなものを選べて、今日は店長おススメのチキンカレーにしたよ。辛さはマイルドにしたんだけど、香辛料の香りが良くて食べやすかったよ。タンドールチキンもシークカバブも柔らかくて、スパイシー。どっちも辛いのが少し苦手なボクでも食べられるから、小さいお子さんにも喜ばれそうだね。カレーは約40種類ものスパイスを配合した自家製なんだ。ナンは注文が入ってから焼くからモチモチ。プレーンのナンは顔より大きくて、なんと40センチもあるの!!　ハニーチーズナンも頂いたんだけど、こちらはネパールのオーガニックはちみつと、中に入っているとろーりチーズが絶妙なんだ。ディナーメニューにはアズキナンもあるって聞いたから今度食べてみたいな。テイクアウトもできるから本場のカレーがお家でも食べれちゃうよ。



顔より大きいのがプレーンのナン。



丸いのがハニーチーズナン。

スワガタム

〒501-0406　本巣市三橋3-21
営業時間　11:00〜14.30
　　17:00〜22:00
定休日　無休
☎058-323-0313





お店の名前スワガタムは「いらっしゃいませ」って意味があるんだよ



周辺おすすめ情報 イタリアン

広々とした店内でゆったりできるイタリアン



ランチ:1280円(麺変更の場合は+100円
※写真は超平太麺のパッパルデッレ)
ミニサラダ・前菜・パン・メイン(おからのトマトクリームパスタ)・ドリンク・デザート

久しぶりに家族みんなでご飯を食べに行こうってことで、LaCalaさんに行ってきたよ。旬のものを取り入れたメニューは月替わりになっていて、地元の食材を使っているんだって。今日はおからを使ったパスタに初挑戦。とってもクリーミーでちょっぴりピリ辛、おからが入ってるって言われないと気が付かないほど食べやすいよ。また生麺に変更することができるよ。ソースによってオススメがあるから聞いてみるといいよ。ランチセットでは、メジマグロのカルパッチョやホタルイカと帆立のマリネなど一口サイズできれいに盛られた前菜もおいしかったよ。自家製パンがついてくるんだけど、モチモチフワフワ。フォカッチャは特にお気に入り。手作りデザートも美味しくてペロリと食べちゃった。夏に向けて冷製パスタなど新作を試作中と聞いたから待ち遠しいな。

女子会や家族、お友達など大人数に嬉しい、選べるディナーセットもおすすめ。ディナーメニューの中から気になるものを選ぶことができるから好きなものを食べられるのもうれしいよね。何人で食べても5皿で3000円だからお財布にも優しいよ。おっきいテーブルだからたくさん注文しても大丈夫だしね。ワインもリーズナブルに楽しめるから今度飲んじゃおう。

La Cala

ラ カラ
〒501-0466　本巣市下真桑1436−7
営業時間　ランチ　11:00〜15:00
　　ディナー　18:00〜22:00
定休日　日曜日(ただし日曜日が祝日は営業)
☎050-5871-0754(ご予約専用)
　058-320-3883(お問い合わせ)





周辺おすすめ情報 カフェ

心・体・食がそろってこそ健康 LOHASな隠れ家



ケーキセット900円 写真のドリンクはタンポポオーレ。
こうばしい香りで砂糖がなくても自然な甘みのノンカフェイン!!
妊婦さんにもおススメ。



「LOHAS LUNCH SET」
肉そぼろごはん+チキンシーザーサラダ+酵素エキス+スープ+setドリンク+美容系プチパルフェ。全て込1400円。
ミニグラスに入っているのが酵素です。

caféアトリエ フェリスさんはヘルシーメニューが豊富なお店。今日は最近人気の「選べるLOHASランチセット」を注文♪一日分の野菜が摂れちゃいそうな、チキンサラダと十八穀米の鳥そぼろ丼に、話題の酵素エキスも付いてきちゃうの。店長さん自慢のエキスは、なんと50種類の野菜と果物を自分で配合・発酵しているんだって。ほんのり甘みがしてすっきり飲みやすい上、腸作用もあっていいこと尽くし。みんなの分も買って帰ろう。デザートにもこだわってて、ヒアルロン酸や食物繊維入りのアイスやジュレの入ったパルフェもとってもオススメ。明日にはお肌がツルツルだな♪ママにも必見でお子様メニューも充実。年齢に合わせた離乳食もあって、すべて手作りだからアレルギーの子には特別に作ることもできちゃうみたい!

店内には、いろんな作家さんの作品が並んでいて、待っている時間まで楽しく過ごせるよ。もちろん気に入ったものは購入できるから宝物が増えちゃうね。他にも、ウエディングイベントやアロマ教室、展示会など女の子には楽しいイベント盛りだくさんだよ。気さくな店長さんのこだわりいっぱいのアトリエ フェリスさんではたくさんの幸せが溢れてたよ。

atelier feliz

アトリエ フェリス
〒501-0407　本巣市仏生寺423-2
営業時間　10:00〜18:00
　ランチ　11:00〜15:00
定休日　日曜日(臨時休業有)
http://atelier-feliz.com
facebook: Art+eat atelier feliz
☎058-322-3558





山と川、自然豊かな本巣のこんないい場所、いいお店を発見!!

中古・新品のタイヤ・ホイール 販売・買取り店
HAYANO タイヤショップ早野

もとす本店
岐阜県本巣市三橋3丁目111　TEL.058-324-9678
年内無休　営業時間/8:00〜19:30〈電話受付19:00まで〉
www.t-hayano.com　タイヤは早野　検索

