

Vol.14 発見!!

Discover

本巣

プロジェクト



心と体の健康は
食とリラックス
から!!



ランチメニューは
種類が豊富!!



お弁当ランチやアイドルタイムには、フワフワしっとりシフォンケーキがついてくる。ケーキも手作りにこだわっているのぜひ試していただきたい。

8月にオープンをしたばかりの喫茶店「Vanno」に行ってきたよ。季節の食材を取り入れた週替わりのメニューは、オーナーが栄養バランスを考えながら決めているんだって。いちから手作りのものが多く、粉から丁寧に捏ねている手打ちパスタや、バジルを育てて作ったジェノベーゼソースなど、こだわっている食材がたくさんあるんだ。

その中から、この日いただいたお弁当ランチは和食中心で健康的なプレート。例えば大根とお肉の柔らか煮は、大根の角取りがしてあってオーナーの丁寧な作業が伝わってきたよ。健康的でおいしい



この日のお弁当ランチは、とろろや茶碗蒸しの他、肉団子、大根とお肉のやわらか煮などのセット。

食材にこだわった選べるランチの喫茶店
C A F E
ランチ
V A N N O
ヴァンノ

QRコードを読み取ってモバイル会員になると、1日に1回たまるポイントが割引券となるうえ、お得なイベント情報が配信されて、お店の最新情報をいち早く知ることができる。

モバイル会員募集!!

QRコードを読み取ってモバイル会員になると、1日に1回たまるポイントが割引券となるうえ、お得なイベント情報が配信されて、お店の最新情報をいち早く知ることができる。

カフェ Vanno

会員登録はとっても簡単!!

会員登録は、QRコードを読み取るだけでOK!!
会員登録は、QRコードを読み取るだけでOK!!

ヴァンノ
VANNO ~翼~

〒501-1205
本巣市曾井中島1414-8
定休日 第1・第3木曜日
営業時間 6:30~17:00
☎0581-34-2868



中国式セラピー
移転オープン

すみれリラクゼーション
80分 通常6,000円 → 半額(3,000円)

感謝サービス

移転記念特別価格 3月31日まで

疲労回復コース 通常10,000円 → 半額5,000円

デカゲツ10倍 通常11,000円 → 半額5,500円

全身疲労回復コース or 足裏施術コース
60分(4,500円) → 70分 3,000円
90分(7,000円) → 100分 4,000円
120分(9,000円) → 130分 5,000円

オイルセラピーコース 45分 5,000円
疲労回復コース 45分 5,000円

全日オイルセラピーコース
60分 3,500円 | オイルセラピー90分 5,500円

吸い玉 (カップリング) ¥1,000
(お風呂ついでに) かんたんにできる! 効果抜群! 効果抜群!

オープン記念として、
この「Discover本巣Vol.14」
持参で
80分の全身回復コース
通常6,000円が
半額の3,000円!
3月31日(火)まで(すみれリラクゼーションのみ)



力の強さも好みに合わせて調整してくれるから、とても気持ちよく、マッサージ中に寝ちゃうお客さんもいらっしゃるよ。



疲れた体もリフレッシュの中国式セラピー
マッサージ
すみれリラクゼーション

すみれリラクゼーション

〒501-1151 岐阜市川部5丁目6番地
定休日 年中無休
営業時間 13:00~23:00(受付22時まで営業)
☎058-234-6812

エミリラクゼーション

北方町高屋伊勢田2丁目48(店舗一番左)
営業時間 14:00~23:00 年中無休
TEL 058-323-8681

以前デイスカバ本巣で紹介した、エミリラクゼーションさんのお店のひとつ、「すみれリラクゼーション」さんが12月に移転したと聞いて行ってきたよ。

今日体験したのはオイルマッサージコースと疲労回復コース。立ち仕事の方や足がむくみやすい方にぴったり、の、下半身を中心としたメニュー。優しい香りのオイルを使っているんだ。リンパの流れを良くして、むくみを改善し、血液の循環を促すの。少し足をマッサージしただけで僕がどんな仕事をしているのかを当てちゃったからびっくり!!

今は肩凝りやすい、寒い季節。肩も腰もなかなか自分ではマッサージできない部分だから、疲れが溜まっちゃうんだよね。そんなときにすみれリラクゼーションに行けば心身共にリラックスできちゃうよ。時間内でどこを施術するかを組み合わせることが出来るから、自分に合ったサービスを受けることができるよ。女性スタッフも多く、このツボはここ、いいかなども教えてくれて、あつという間の時間だったよ。

前回紹介した、吸い玉もおすすめだからぜひやってみてね。

山と川、自然豊かな本巣のこんないい場所、いいお店を発見!!

中古・新品のタイヤ・ホイール 販売・買取店

タイヤショップ早野

HAYANO

もとす本店

岐阜県本巣市三橋3丁目111 TEL.058-324-9678
年内無休 営業時間/8:00~19:30(電話受付19:00まで)
www.t-hayano.com

プロゲもみてね!!



タイヤは早野

検索



高品質の住宅を 低価格で グッドリビング



※写真はイメージになります。

シンプルは、美しい。『ZERO-CUBE』

今日は本県郡北方町にある「グッドリビング」のモデルハウスに行ってきたよ。モデルハウスの「ZERO-CUBE」は、1,000万円の家をベースに、こだわりや楽しさをプラスしていく明快なシステムなんだ。わかりやすい価格設定だから予算オーバーの心配なそうだよ。

上質な住まいを実現するため、知恵と工夫を凝縮した採光通風にすぐれた究極のキューブスタイル。スタイリッシュで美しい外観と響き合う、ムダを排した広々とした室内空間はカラーリングやクロス、階段などディ



事務所横のモデルハウスを見学させてもらったんだけど、素敵なバルコニーが屋上に!! 広々としていて、いろんな夢が膨らんじゃう。僕も家を建てるならバルコニーをつけたいな。友達を呼んで、BBQや花火・夜空を見ながらお酒を飲んだりしたいな... (笑)

壁の高さは自由に選ぶことができるから、プライベートな夢の空間が実現できちゃうね。



クッキングヒーターには、電磁波の発生量が少ない遠赤外線のものを使用。



モデルハウスの屋上バルコニー。

徹底的に無駄をなくして、大量一括仕入れのため1000万円からという低コストで家を建てることのできるんだって。低コストでありながら色褪せしにくく、防犯性の高さや地震にも強い壁材など充実した標準装備だから安心だよ。

イベントや各地での見学会があるからHPなどで検索してみてね。

グッドデザイン賞
受賞!!



グッドリビング 岐阜店

〒501-0454 本県郡北方町高屋白木3丁目98-1
☎058-323-6821

WEB来場予約で
QUOカードプレゼント

パソコンのお客様は下記で検索
グッドリビングゼロキューブ 検索



イメージキャラクターの
赤井英和さんと
ゲッティーくん



山と川、自然豊かな本県のこんないい場所、いいお店を発見!!

中古・新品のタイヤ・ホイール 販売・買取店

タイヤショップ早野

もとす本店

岐阜県本県市三橋3丁目111 TEL.058-324-9678
年内無休 営業時間/8:00~19:30(電話受付19:00まで)

www.t-hayano.com

タイヤは早野

検索