

Vol.21 発見!! Discover 本巣 プロジェクト

ママと
赤ちゃんの
相談室♡



母乳・育児相談と
命の誕生写真展

M
a
m
m
a
M
a
m
a

災害
ご協力
・携帯
「マナ
電源」



相談室は
あたたかい雰囲気
に包まれた、
癒やしの空間。



岐阜県助産師会主催の研修でも、ご活躍された山本淳子先生は、日本マタニティ・ヨーガ協会会員、認定インストラクターでもあり、母子保健事業や地域の子育て支援活動もいらしゃいます。



生まれたばかりの赤ちゃんが
いるお母さんたちは、慣れな
い「お乳がうまく吸えてい
かな」「母乳は足りている
かな」「お乳が詰まると痛い」
「卒乳ってどうすればいいの？」
そんなお母さんたちの悩みを
気軽に相談できる母乳・育児
相談室が瑞穂市にあるんだ
心をつめたケアサポートをし
てくれる山本淳子先生は、助産師
看護婦の経験があり、母子保健
事業や地域の子育て支援活動
もしているとても優しい女性
なんだ。

「一人で悩まないで、まずは、
連絡をとってほしいね。私の夢
は、母乳「ササ」に笑うお母さん
のお子さんが、大人になつて
赤ちゃんを見せに来てくれる
ことなのだから、おばあちゃんに
なるまで、がんばるよ。母乳
育児以外にも、女性の健康に
関すること、例えば、思春期、
更年期、不妊などの相談も受け
ますよ。」と、素敵な笑顔で話して
くれたよ。

母乳相談でよくあるご質問

Q お乳を与えても、すぐに赤ちゃんが泣きます。

A こんなとき、お母さんはとても不安になりますね。
本当に母乳が足りない場合もあれば、スキン
シップを求めている、何かを伝えたくて泣くこ
ともあります。そんなときは、ぜひ助産師にご相談
ください。

Q 断乳・卒乳はいつ頃がよいですか？

A 一般的には1歳3ヶ月から1歳半ごろがめやすと
されています。しかし本当に大切なのは、それ
ぞれの赤ちゃんの心からだの発達をみながら
進めること。そろそろかな?と思ったらご相談
下さい。

母乳・育児相談室
マンママンマ
Mamma Mama

〒501-0236 岐阜県瑞穂市本田1116-1
営業時間 9:00~16:00(予約制)
定休日 土曜日・日曜日・祝日
(ほかに出張・研修などによる臨時休業あり)

☎058-326-9870

すべて予約制となっておりますので
事前にお電話下さい



感動を学んだ経験の松永さんの衣装は、動物をリメイク。世界に一つしかないんだよ。

した松永知恵美さんご本人に
会えたよ。
松永さんの撮影依頼は、
口で全国に広がり、これまで
に撮影した妊婦や出産した母親
は、500人を超えるんだよ。
すごいね。

「この写真は、まだお母さんと
へその緒がつながっているんだよ。
みんなうして母親から生まれ
てくるんだよ。」一つ一つの
写真を見ては「うーお話しし
てくれたよ。」



どの写真も
温かみがあって
ほっこりするもの
ばかり



こういう写真もとっているんだよ。

山と川、自然豊かな本巣のこんないい場所、いいお店を発見!!

中古・新品のタイヤ・ホイール 販売・買取り店

HAYANO
タイヤショップ早野

もとす本店

岐阜県本巣市三橋3丁目111 TEL.058-324-9678

年内無休 営業時間 8:00~19:30(電話受付 19:00まで)

www.t-hayano.com

タイヤは早野

検索

Vol.21 発見!! Discover 本巣 プロジェクト

美味しい
中華を食べて
リフォームの相談へ
行こう♪



インスタグラムで
「#ゼロキューブ」と
検索してみよう!
グッドリビングさんの
ハウスマナーさんたちにより
たくさんの写真がアップ
されています。

東海で10000様の実績
グッドリビング 岐阜営業所
〒501-0454 本巣市北方町高屋白木3丁目98-1
営業時間 10:00~19:30
定休日 水曜日(祭日の場合は営業)
☎058-323-6821



スタイリッシュでワクワクした夢がかなう グッドリビング 岐阜営業所

昨年本紙でもご紹介したグッドリビングさんのZERO CUBE。今回は、実際にこの家で暮らしている方の素敵な空間を紹介するよ。

好きな雑誌の中で見つけたという方や、パンフレットを見た瞬間に一目惚れしたという方。また、インスタグラムの投稿で見つけたなど、出会い方はそれぞれなんだよ。でも、ZERO CUBEで夢をかなえたお客様が全国にたくさんいるんだよ。「こちらを選んでくれたお客様は、とてもスタイリッシュな生活を夢見ていらつしやいます。私たちは皆様が、わくわくしながら夢を形に変えていくお手伝いをしています。」と所長の田原さんがお話してくれました。

Y様「リビングは窓を開けると風が本当に良く通ります。大きな窓からは目が見えるんですよ。」

M様「ありきたりな家はイヤだという気持ちもありました。少し時間に余裕が出てきたら、「うちのカブ」のようなことも出来たらいいと思います。」

T様「お気に入りの場所はやっぱり「リビング」ですね。1年前から「インスタグラム」を始めたのですが、ZERO CUBEを始めたという方が、ZERO CUBEを建てたいという方が増えてきましたよ。」

S様「暮らしを豊かにするのは、吹き抜けのおかげで夏でも涼しいということ。真夏でもエアコンは28度設定です。」

僕もこんなスタイリッシュでワクワクするおうちを建てたいな!



ランチメニューは、前菜盛り合わせ・揚げ物盛り合わせ・料理一品・肉or魚介料理・中華粥食べ放題・デザート・本日の中国茶。いろいろな料理を食べて1,600円(税込)。どの料理も美味しいのはもちろん、盛り付けもとても可愛いらしい。



ランチメニューについてくる中華粥は食べ放題。ほとんどのお客様がおかわりするという、この店の名物でもある一品。

落ち着いた雰囲気でしたく本格的な味 お粥と創作中華料理の店 小槌



アツアツの
美味しい
メニューが
いっぱいだよ!!

創作中華料理
小槌
〒501-0304 津島市田之上626
営業時間 11:30~14:30/15:30~17:00-ラスト
定休日 月曜日
☎058-328-6662

一流ホテルや大規模の中華店で修業経験のある「主人」が、2002年にOPENした、創作中華料理「小槌」。

お店の中は、あたたかみのある落ち着いた雰囲気、初めて訪れた僕も、とてもまったりできたよ。

びっくりだったのは、今回の魚介料理の「エビチリ」。海老にボリウムがあると聞いたよ。なんと! さつま芋と一緒に揚げたてだったよ。甘いさつま芋とエビチリと感動。新食感で、チリソースのピリッとした、新食感で、とてもおいしかったよ。チリソースは、豆腐でまろやかを出す工夫がしてあるなど「日々勉強です!!」と「主人」。

名物の「鶏ガラ干し」海老、干し貝柱などのスープで煮込んであり、味はしつかりしるけど、とてもアツアツしてて美味しかったよ。

食べ方は、まずは、そのままだで食べて、次は、4種の薬味(梅干、生薑、生薑、生薑)を入れてみよう。自分の好みを見えるものいいね。

僕は「サイサイ入りが大好き!!」

さらに、前日までランチの予約をする。なんと、金額はそのままで、食後のデザートが盛り合わせになるんだって。前日まで予約をして、美味しい創作中華料理のランチを食べに行こう!!

山と川、自然豊かな本巣のこんないい場所、いいお店を発見!!

中古・新品のタイヤ・ホイール 販売・買取店
**HAYANO
タイヤショップ早野**

もとす本店
岐阜県本巣市三機3丁目111 TEL.058-324-9678
年内無休 営業時間/8:00~19:30(電話受付19:00まで)
www.t-hayano.com

ブログもみてね!!



タイヤは早野 検索